



LA COALITION
POUR UNE SAINTE ALIMENTATION SCOLAIRE

LES BIENFAITS DES PROGRAMMES D'ALIMENTATION SCOLAIRE

Le Canada est le seul pays du G7 à ne pas avoir de programme d'alimentation scolaire universel, et nous nous classons 37e sur 41 parmi les pays les plus riches du monde lorsqu'il s'agit de fournir une alimentation saine aux enfants.

Les programmes d'alimentation scolaire ont des effets bénéfiques considérables :

SANTÉ

Les programmes d'alimentation scolaire augmentent la consommation d'aliments sains chez les enfants (légumes frais, fruits, céréales complètes et protéines d'origine végétale).



PERFORMANCES SCOLAIRES ET RÉSULTATS ÉDUCATIFS

Les programmes d'alimentation scolaire peuvent améliorer les résultats scolaires, l'assiduité, la ponctualité et les taux de diplomation.



SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE

Les programmes d'alimentation scolaire réduisent les problèmes de comportement, notamment l'intimidation, les comportements agressifs, la violence, l'anxiété et la dépression.



CROISSANCE ÉCONOMIQUE ET CRÉATION D'EMPLOIS

Les programmes d'alimentation scolaire créent des emplois et des opportunités connexes pour les travailleurs des services alimentaires et les producteurs locaux.



PRATIQUES ENVIRONNEMENTALES DURABLES

Les programmes d'alimentation scolaire stimulent l'approvisionnement alimentaire des institutions publiques, désormais considéré comme un « changement de donne » important pour soutenir et promouvoir des systèmes alimentaires plus durables.



LES FEMMES ET LES FAMILLES

Les programmes d'alimentation scolaire peuvent soutenir les familles qui, pour diverses raisons, ont du mal à introduire des aliments sains peu transformés dans l'alimentation de leurs enfants et de leurs adolescents. La tâche est d'autant plus ardue pour les parents qui travaillent de longues heures.



Consultez l'infographie détaillée ici. D'autres données et références sont disponibles sur la page [L'impact de la Coalition pour une saine alimentation scolaire](#).